

UNITATEA MILITARĂ 01165 ODORHEIU SECUIESC
DIN MINISTERUL APĂRĂRII NAȚIONALE,
scoate la
CONCURS

Următorul post vacant:

- medic șef, grad profesional specialist medicină de familie, funcție militară.

Candidații declarați câștigători în urma concursului vor fi chemați/rechemăți în activitate, în corpul ofițerilor și vor dobândi calitatea de cadru militar în activitate, cu drepturile și obligațiile care decurg din aceasta, conform Legii 80/1995 privind statutul cadrelor militare, cu modificările și completările ulterioare. Raportat la gradul funcției, gradul minim pentru încadrare este de locotenent, ceea ce impune condiția unei vechimi minime în specialitatea studiilor de 10 ani pentru candidații care nu dețin minim acest grad în rezervă.

Condițiile generale pentru selecționarea candidaților în vederea chemării/rechemării în activitate, în corpul ofițerilor sunt cele prevăzute de art. 1, alin. (1), din Anexa 1 la Ordinul ministrului apărării naționale nr. M 70/25.05.2016, cu modificările și completările ulterioare, publicat în Monitorul Oficial, Partea I, nr. 421/2016.

Îndeplinirea condițiilor prevăzute la art. 1, alin. (1) lit. a), c), e) - g), i), i1), i2) și j) se declară pe propria răspundere, în cuprinsul cererii de înscriere la selecție.

Condițiile specifice necesare pentru ocuparea postului sunt:

1. este absolvent(ă) cu diplomă de licență a unei instituții de învățământ superior medical acreditată în domeniul medicinei;
2. deține certificat de membru al colegiului de profil cu drept de liberă practică, potrivit reglementărilor în vigoare;
3. este confirmat(ă) ca medic în specialitatea medicală **medicină de familie**, nu a fost sancționat(ă) și nu se află sub efectul vreunei sancțiuni dintre cele prevăzute în Legea nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătății, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
4. postul este prevăzut cu acces la informații clasificate fiind necesar acordul scris al persoanei care dorește să candideze privind verificarea în vederea obținerii autorizației de acces la informații clasificate, în situația în care va fi declarată „admis”.

Candidații vor depune la sediul U.M.01165 Odorheiu Secuiesc **dosarul de înscriere la concurs** care va cuprinde următoarele documente:

- formularul de înscriere la concurs adresată comandantului U.M.01165 Odorheiu Secuiesc, document tipizat;
- copia certificatului de naștere;
- copia actului de identitate;

- copia certificatului de căsătorie (în cazul schimbării numelui);
- fișa de examinare medicală, document tipizat;
- certificatul de cazier judiciar;
- certificatul de intergritate comportamentală din care să reiasă că nu s-au comis infracțiuni prevăzute la art. 1, alin. (2) din Legea nr. 118/2019;
- copia de pe diploma de licență și certificatul de specialist;
- copia certificatului/adeverinței de confirmare în gradul profesional, conform cerințelor postului;
- copia certificatului de membru al organizației profesionale, cu drept de liberă practică, cu viza pe anul în curs;
- dovada/înscrisul din care rezultă că nu a fost sancționat de către colegiul de profil;
- acte doveditoare pentru calcularea punctajului prevăzut în anexa nr. 3 la Ordinul ministrului sănătății nr. 166/2023;
- adeverință eliberată de medicul de familie din care să rezulte antecedentele medicale patologice și faptul că este apt din punct de vedere fizic și neuropsihic;
- livretul militar sau adeverința eliberată de centrul militar zonal/județean/de sector care atestă calitatea de rezervist și, după caz, efectuarea pregătirii militare sau adeverința eliberată de centrul militar zonal/județean/de sector care atestă că persoana nu are obligații militare și nu deține grad militar în rezervă;
- declarație pe propria răspundere privind obligativitatea de a-și desfășura activitatea timp de cel puțin 4 ani de la chemarea în activitate în corpul ofițerilor, în cadrul unității în care va fi numit, document tipizat.
- acordul scris al persoanei care dorește să candideze privind verificarea în vederea obținerii autorizației de acces la informații clasificate sau a certificatului de securitate, corespunzător fișei postului, în condițiile în care este declarată „admis” la concurs.

Actele prevăzute a fi depuse în copie se prezintă însoțite de documentele originale certificate pentru conformitate cu originalul de către compartimentul resurse umane al U.M.01165 Odorheiu Secuiesc, iar documentele tipizate se asigură candidaților prin grija structurii care organizează selecția.

Procedura de concurs presupune parcurgerea următoarelor etape:

- **depunerea dosarelor de concurs** se face la U.M.01165 OdorheiuSecuiesc, în termen de 10 zile lucrătoare de la apariția acestui anunț și postarea lui la sediul unității la punctul de relații cu publicul, **selecția** dosarelor de concurs se realizează în termen de 2 zile lucrătoare de la data expirarea termenului de depunere a dosarelor, perioadă în care candidații ale căror dosare sunt incomplete, le pot completa;
- **afișarea rezultatelor** verificării îndeplinirii condițiilor de participare la preselecție la sediul unității organizatoare în cel mult 24 ore de la expirarea termenului pentru selecția dosarelor de concurs, în data de 08.07.2026;
- **contestațiile** privind dosarele respinse se adresează, în termen de 1 zi lucrătoare, din momentul afișării rezultatului selecției, comisiei de soluționare a contestațiilor;
- **soluționarea** contestațiilor – în termen de 1 zi lucrătoare de la depunerea contestației;
- **Preselecție:** candidații declarați „*admis*” în urma selecției dosarelor de concurs vor parcurge preselecția - 3 (trei) probe eliminatorii de aptitudini ce se vor desfășura în următoarea ordine: evaluarea psihologică, evaluarea nivelului pregătirii fizice și examinarea medicală.

La fiecare probă eliminatorie participă numai candidații care au fost declarați „admis ” anterioară. Candidații declarați „apt” și „admis” în urma desfășurării tuturor probelor de aptitudini pot participa la concursul pentru ocuparea postului vacant, care constă în parcurgerea unei probe teoretice și a unei probe practice.

Bibliografia și Tematica de concurs

I. Proba scrisă

1. Definiția și funcțiile medicinei de familie - 1
2. Cabinetul și echipa de lucru a MF – 1
3. Particularitățile diagnosticului și tratamentului în MF – 1
4. Sinteza diagnostică și terapeutică în MF – 1
5. Drepturile și obligațiile pacienților – 1
6. Managementul cabinetului de MF – 1
7. Medicina preventivă – 1
8. Sarcina normală – 1
9. Atitudinea MF în fața unor simptome comune la adult și la copil: edemele, cefaleea, tusea, dispneea, durerea toracică, palpitațiile, constipația, diareea, sângerarea vaginală anormală -1;
oboseala, amețeala, adenopatia, durerile abdominale, tremurăturile, febra la copil, dureri articulare – 2
10. Primul ajutor prespitalicesc în principalele urgențe medico-chirurgicale (reacția anafilactică, urgențe hipertensive, infarctul miocardic acut, edemul pulmonar acut cardiogen, accidentul vascular cerebral, astmul acut sever, convulsiile, colica biliară, colica apendiculară, colica renală, retenția acută de urină, hemoragia digestivă superioară, epistaxisul, episodul psihotic acut, înțepături, mușcături de insecte) – 1
11. Afecțiuni respiratorii la adult și copil (infecțiile acute ale căilor aeriene superioare, traheobronșita, pneumoniile, bronhopatia cronică obstructivă, wheezingul recurent, astmul, tumorile bronhopulmonare, tuberculoza pulmonară) – 1
12. Afecțiuni cardiovasculare la adult și copil (hipertensiune arterială esențială și hipertensiune arterială secundară, boala coronariană cronică, sindroamele coronariene acute, tulburările de ritm cardiac, insuficiență cardiacă cronică, boala trombo-embolică, boala varicoasă, bolile arterelor periferice) – 1,3
13. Afecțiuni digestive la adult și copil (tulburări funcționale gastrointestinale, gastritele acute și cronice, ulcerul gastro-duodenal, esofagita de reflux, cancerul gastric, hepatitele acute și cronice, cirozele, colecistele acute și cronice, litiaza biliară, pancreatita acută, cancerul colorectal) – 1,3
14. Afecțiuni renale la adult și copil (infecțiile tractului urinar, glomerulonefritele acute și cronice, sindromul nefrotic, litiaza urinară, boala renală cronică) – 1

15. Afecțiuni reumatice la adult și copil (boala artozică, lombosciatică, reumatismulpoliarticular acut, artrita reumatoidă, spondilartrite, lupusul erirematos sistemic) – 1
16. Afecțiuni metabolice la adult și copil (diabetul zaharat, obezitatea, dislipidemiile, hiperuricemiile și guta, rahitismul) – 1,3
17. Afecțiuni hematologice (sindromul anemic, leucemii, sindroame hemoragipare) – 1
18. Afecțiuni endocrine (hipertiroidism, hipotiroidism osteoporoză) – 1
19. Afecțiuni neurologice (convulsiile ocazionale, nevralgia de trigemen, accidentele vasculare cerebrale, meningitele, epilepsia, polinevritele, sindromul vertiginos, boala Parkinson) – 1
20. Afecțiuni psihice la adult și copil (tulburările de personalitate, psihozele, depresia, nevroze, alcoolismul, dependența de substanțe, întârzierea mintală) – 1
21. Afecțiuni dermatologice la adult și copil: celulita și alte infecții cutanate bacteriene (impetigo, eritrasma, celulita, foliculita, furunculul, carbunculul, ectima, erizipelul), acneea vulgară și acneea rozacee, afecțiunile părului și ale unghiilor (alopecia, hirsutismul, onicomicoza, paronichia) – 2

Ulcerul cronic de gambă, dermatitele alergice, parazitoze cutanate, micoze cutanate, melanomul malign, cancere de piele non-melanom – 1
22. Afecțiuni oftalmologice (ochiul roșu, glaucomul, cataracta, traumatismele ochiului) – 1
23. Afecțiuni ginecologice (tulburările menstruale, menopauza, infertilitatea, cancerul de sân, cancerul de col uterin, cancerul ovarian, cancerul de endometru) și obstetricale (sarcina extrauterină, modificări cardiovasculare în sarcină, hipertensiunea arterială indusă de sarcină, infecțiile de tract urinar la gravidă, infecțiile respiratorii la femeia gravidă, diabetul gestațional, sarcina la adolescență) – 1
24. Boli infecțioase la adult și copil (rubeola, rujeola, varicela, parotidita epidemică, scarlatina, mononucleoza, tusea convulsivă, roseola infantum, boala obrajilor palmuiți, boala mână-picior-gură, infecțiile cu virusul sincițial respirator, hepatitele virale, boala diareică acută, bolile infecțioase cu transmitere sexuală) – 1

II. Proba practică

1. Tehnica efectuării ECG
2. Interpretarea și integrarea clinică a unui ECG patologic
3. Interpretarea și integrarea clinică a unui buletin cu examen de laborator patologic
4. Interpretarea și integrarea clinică a unui buletin radiologic patologic
5. Interpretarea și integrarea clinică a unui examen de ecografie generală
6. Utilizarea dispozitivelor inhalatorii
7. Tehnica și interpretarea unei spirometrii și a peak-flowmetriei
8. Pulsoximetria

9. Tehnica determinării indexului gleznă-braț și interpretarea
10. Tehnica prelevării unui frotiu cervical
11. Tehnica recoltării și interpretarea testului imunochimic fecal
12. Interpretarea unui rezultat Papanicolau și orientarea pacientei în funcție de rezultat
13. Efectuarea și interpretarea unui examen de secreție vaginală
14. Corelarea indicilor de greutate și înălțime adult/copil
15. Consilierea preconcepție
16. Examenul clinic al unei gravide
17. Examenul clinic al unui sugar
18. Consilierea privind alimentația naturală și complementară a sugarului
19. Efectuarea unei catagrafii de vaccinare
20. Tehnica efectuării unei vaccinări (tipuri de vaccinuri, locuri de inoculare, consiliere privind creșterea acceptării vaccinării)
21. Indicarea unei scheme de recuperare la vaccinare
22. Efectuarea și interpretarea unei otoscopii
23. Efectuarea examenului clinic al aparatului locomotor
24. Efectuarea examenului neurologic în cabinetul medicului de familie
25. Efectuarea și interpretarea examenului clinic al sânului
26. Descrierea tehnicii corecte de efectuare a paracentezei
27. Alcătuirea unui regim alimentar pentru un adult sănătos
28. Alcătuirea unui regim alimentar pentru un adult bolnav (diabetic, dislipidemic, hepatic, hipertensiv, cardiac, renal, hiperuricemic, neoplazic, cu tulburări de tranzit)
29. Întocmirea unor acte medicale (certificat de deces/căsătorie/anchetă epidemiologică, scrisoare medicală către un coleg, rețetă compensată și gratuită, bilet de trimitere).

BIBLIOGRAFIE

1. D. Matei – sub redacția - Esențialul în Medicina de familie, ediția a IV-a revizuită și îmbogățită, Editura Medicala Amaltea 2023, ISBN: 978-973-162-240-8;
2. Smith MA, Shimp LA, Schrage S – Medicina de familie - Manual de tratament și profilaxie în ambulatoriu, ediția a VI-a, Editura LANGE, tradus în Editura ALL, 2017;
3. Dumitru Matei. Îndreptar practic de medicină de familie, Editura Medicala Amaltea, ediția a IV-a 2021, ISBN: 978-973-162-219-4.

Evaluarea psihologică se desfășoară la Centrul de investigații socio-comportamentale (U.M. 02500 București, Bulevardul Iuliu Maniu, nr. 13, sector 6) și **evaluarea nivelului pregătirii fizice** se desfășoară la sediul Statului Major al Forțelor Terestre (U.M. 02490 București, str. Drumul Taberei, nr. 7H, sector 6).

Examinarea medicală se desfășoară la Spitalul Clinic Militar de Urgență “Regina Maria” Brașov(Strada Pieții 9, Brașov), iar rezultatele se completează în Fișa de examinare medicală – tip M.Ap.N. pusă la dispoziție de U.M. 01165 pe baza antecedentelor personale patologice, iar costurile acesteia se suportă de către fiecare candidat.

Baremele pentru evaluarea nivelului pregătirii fizice conform grupei de vârstă din care fac parte candidații sunt următoarele:

Vârsta		Grupa I	Grupa	Grupa	Grupa	Grupa	
Probe/Gen		(până la 30 de ani)	a II-a 30 până la 35 de ani)	a III-a (35 până la 40 de ani)	a IV-a (40 până la 45 de ani)	a V-a (45 de ani)	
Flotări(repetări)	M	31	27	23	17	15	
	F	12	9	7	6	5	
Abdomene (repetări)		M/F	35	30	25	20	15
Alergare (timp minute, secunde)	3000 m	M	16`15``	17`00``	18`00``	19`00``	20`00``
		F	18`15``	19`00``	20`00``	22`00``	23`00``

Informații suplimentare privind condițiile generale și specifice pentru ocuparea postului, conținutul dosarului de înscriere, locul, data și ora desfășurării probelor eliminatorii de aptitudini, baremele promovare a acestora, tematica, precum și data concursului se pot obține la sediul U.M.01165 Odorheiu Secuiesc, Str. Sântimbru, nr. 98, județul Harghita precum și pe site-ul **forter.ro**.

Persoane de contact: sg.maj. Cosmin-Gabriel HÎNGAN, tel. 0266 218074, interior 104.